

Farne



Wer nach schönen Blattschmuckpflanzen für schattige und halbschattige Gartenbereiche sucht, kommt an Farnen kaum vorbei. Doch Farne können noch weit mehr! Sie begeistern als Zimmerpflanze und können als Heilpflanze dienen.

Die meisten Farne verlangen frischfeuchte schattige bis halbschattige Standorte, wo die pflegeleichten Pflanzen gut gedeihen. Doch es gibt auch Aus-

nahmen wie der Streifenfarn, welcher sonnige trockene Standorte bevorzugt. Auch gibt es einige, welche saure Böden verlangen. Die kleinen Farne erreichen eine Höhe von 10 cm und die Grösseren 150 cm. Die Verwendung in der Gartengestaltung ist deshalb gross.

Farne lassen sich in immergrüne und wintergrüne unterteilen. Bei den Immergrünen bleibt der Farn 365 Tage im Jahr grün. Ganz im Gegensatz dazu bleiben die Wintergrünen nur bis in den Herbst bzw. Winter grün und treiben im Frühjahr wieder aus. Wie lange ein wintergrüner Farn grün bleibt, hängt ganz von den Wetterverhältnissen ab.

Besonders gut lassen sich die robusten Farne in naturnahen Pflanzungen verwenden. Geeignet sind beispielsweise bodendeckende Stauden wie der Waldmeister oder das Immergrün. Die immer- und wintergrünen Farne trumpfen mit ihren Farben im Spätherbst gross auf. Grüne Pflanzen sind zu dieser Zeit nicht mehr häufig in den Gärten vorhanden, weshalb sie besonders zur Geltung kommen. Auch die gelbe Herbstfärbung der Farne verückt den Betrachter, welche der Königsfarn besonders hervorbringt.

Serie | Kräuter- und Nutzpflanzen

Farn als Heilpflanze

Gegen **Rheuma, Gicht, Gelenkschmerzen, Muskelkrämpfe, Migräne** und **kalte Füsse** hilft ein Farnkissen im Bett. Geben Sie den gedörrten Farn in eine Kissenhülle und legen Sie das Kissen nachts unter die betroffene Körperstelle.

Gegen **Wadenkrämpfe** hilft noch besser die Farnwurzel, die Sie ebenfalls ins Bett legen. Sie wirkt während mehreren Monaten.

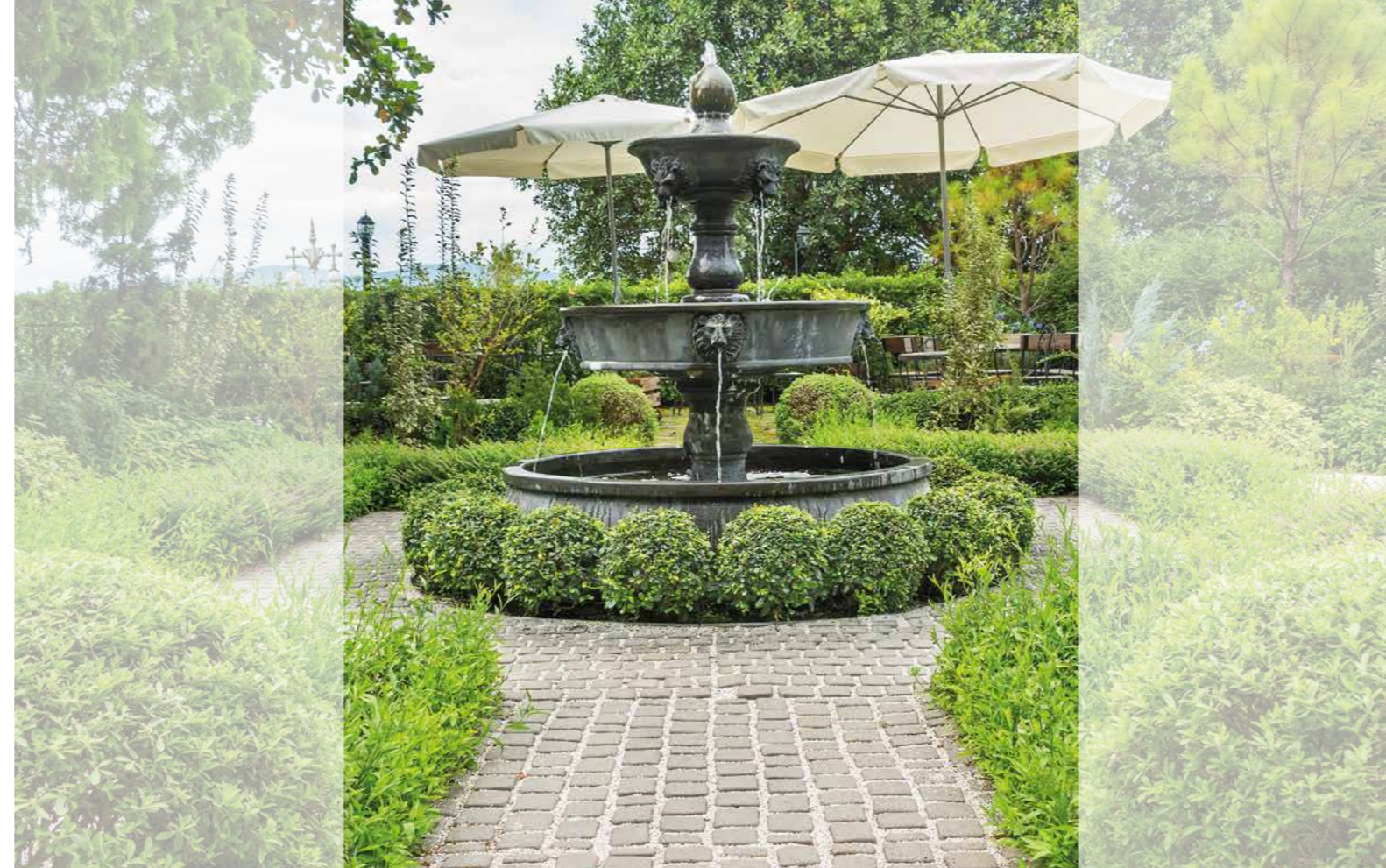
Bei **schmerzenden, müden oder brennenden Füssen** legen Sie einen frischen Farnwedel in die Schuhe; denken Sie bei der nächsten Wanderung daran.

Frische Farnblätter, auf Stirn und Augen legen, machen die **Augen** wieder klar.

Beim **Hexenschuss**, der wegen verkrampfter Muskeln schmerzhaft ist, binden Sie sofort einige frische Farnwedel auf die schmerzende Stelle. Wenn Sie die Wedel zuvor mit einer Flasche etwas flach walzen, tritt der Saft schneller aus. Wird der Schmerz zuerst etwas stärker, ist das ein Zeichen der positiven Reaktion auf den Farn.

FARN KANN BEI FOLGENDEN BESCHWERDEN HELFEN:

- Rheuma
- Gicht
- Gelenkschmerzen
- Muskelkrämpfen
- Migräne
- kalten Füssen
- Wadenkrämpfen
- schmerzenden, müden oder brennenden Füssen
- müden Augen
- Hexenschuss



WIR BERATEN Gartengestaltung. Gartenplanung. Flachdachbegrünungen. Pflanzvorschläge. Koordination von Handwerkern in Zusammenhang mit der Gartenanlage. Bewässerungen.

WIR PFLEGEN Schnitтарbeiten. Rabatten- und Rasenpflege. Saisonbepflanzungen. Bodenverbesserungen. Rasensanierungen. Naturrasen. Pflanzenschutz. **WIR ÄNDERN** Gestaltungsideen. Sitzplätze. Sichtschutz. Treppen und Mauern. Biotope. Badeteiche.

WIR LEGEN NEU AN Begrünungen. Bepflanzungen. Beläge. Natursteinarbeiten. Böschungsverbauungen/Hangsicherungen.



Planung • Realisation • Pflege • Beratung

Talbächliweg 5, Postfach, 8048 Zürich, Telefon 044 4300 370, Fax 044 4300 374
info@bernergartenbau.ch, www.bernergartenbau.ch



Liebe Gartenfreunde, liebe Kunden

Die Herbstausgabe unserer Kundenzeitung widmet sich dem Thema runde Formen. Lassen Sie sich einmal mehr informieren und inspirieren.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Lesen der Zeitung.

Herzlichst Ihre F. Berner Gartenbau AG
Thomas Joss

Runde Formen

